

**INVENTARI DE FUNCIONS EXECUTIVES PER ADULTS**  
**VERSIÓ AUTOINFORMADA**

A continuació, trobarà una sèrie d'afirmacions. Per favor, encercli el número a la dreta de cada afirmació per indicar fins a quin punt descriu com és vostè com a persona. Les persones que vostè coneix podrien tenir una opinió diferent a la seva: nosaltres volem saber què pensa vostè de sí mateix. Intenti respondre de la manera més sincera possible.

Totalment fals 1	Fals 2	Parcialment cert 3	Cert 4	Totalment Cert 5
---------------------	-----------	-----------------------	-----------	---------------------

1. Tinc dificultats per recordar instruccions llargues.	1	2	3	4	5
2. A vegades tinc dificultats per recordar el que estic fent, quan em trobo enmig d'una activitat.	1	2	3	4	5
3. Tinc tendència a fer les coses sense pensar primer en el que podria passar.	1	2	3	4	5
4. A vegades tinc dificultats per deixar de fer alguna cosa que m'agrada, fins i tot si algú em diu que no està permès fer-ho.	1	2	3	4	5
5. Quan algú em demana fer diferents coses, a vegades només recordo la primera o la última.	1	2	3	4	5
6. A vegades tinc dificultats per contenir-me de somriure o riure en situacions on no és apropiat.	1	2	3	4	5
7. Tinc dificultats per trobar una manera diferent de resoldre un problema quan em quedo bloquejat/da.	1	2	3	4	5
8. Quan algú em demana que vagi a cercar alguna cosa, a vegades oblidó el que se suposa que he de cercar.	1	2	3	4	5
9. Tinc dificultats per planificar una activitat (p. e., recordar les coses que necessito dur-me'n per anar de viatge/a la feina/a l'escola).	1	2	3	4	5
10. A vegades tinc dificultats per deixar de fer una activitat que m'agrada (p. e., quedar-me mirant la TV o assegut davant l'ordinador el vespre encara que sigui hora d'anar-me'n al llit).	1	2	3	4	5
11. A vegades em resulta difícil entendre les instruccions verbals, llevat de que se'm mostri com ho he de fer.	1	2	3	4	5
12. Tinc dificultats amb tasques o activitats que requereixen diferents passos.	1	2	3	4	5
13. Tinc dificultats per pensar per endavant o aprendre de l'experiència.	1	2	3	4	5
14. Les persones que conec a vegades sembla que pensen que em comporto d'una manera més animada/esbojarrada en comparació amb altres persones de la meua edat.	1	2	3	4	5