

INVENTÁRIO DE FUNCIONAMENTO EXECUTIVO DO ADULTO (ADEXI)

Versão de Auto-Relato

Ylva Holst & Lisa Thorell (2018)

Versão Portuguesa:

Octávio Moura, Cristina P. Albuquerque, Manuela Vilar, Maria João Seabra Santos, Ana Filipa Lopes, Marcelino Pereira, & Mário R. Simões

Abaixo encontra uma lista de afirmações. Por favor, indique em que medida as mesmas o/a descrevem a si, assinalando a sua resposta com um círculo num dos números ao lado de cada afirmação. Procure responder o mais sinceramente possível porque o que pretendemos é conhecer a sua opinião, o que pensa acerca de si. Procure responder o mais sinceramente possível.

| Discordo completamente | Discordo | Concordo parcialmente | Concordo | Concordo completamente |
|------------------------|----------|-----------------------|----------|------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Tenho dificuldade em lembrar-me de instruções longas. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Às vezes tenho dificuldade em lembrar-me do que estou a fazer a meio de uma atividade. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Tenho tendência para fazer as coisas sem pensar primeiro nas consequências. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Mesmo quando alguém me diz que não é permitido fazer algo de que gosto, às vezes tenho dificuldade em parar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Quando me pedem para fazer várias coisas, às vezes só me lembro da primeira ou da última. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Às vezes tenho dificuldade em conter o riso em situações em que não é adequado rir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Tenho dificuldade em encontrar uma forma diferente para resolver um problema quando fico bloqueado(a). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Quando alguém me pede para ir buscar alguma coisa, às vezes esqueço-me do que me pediram para ir buscar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Tenho dificuldade em planear uma atividade (por exemplo, lembrar-me do que é necessário para uma viagem, trabalho ou escola/universidade). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Às vezes tenho dificuldade em parar de fazer uma atividade de que gosto (por exemplo, ver televisão ou estar ao computador à noite, mesmo sabendo que são horas de ir para a cama). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Às vezes tenho dificuldade em compreender instruções verbais, a não ser que me mostrem como se faz. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. Tenho dificuldade em tarefas ou atividades que requerem vários passos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Tenho dificuldade em pensar antecipadamente ou aprender com a experiência. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Às vezes as pessoas que me conhecem parecem pensar que sou mais animado(a)/rebelde do que outras pessoas da minha idade. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |