

ADEXI

自述版本

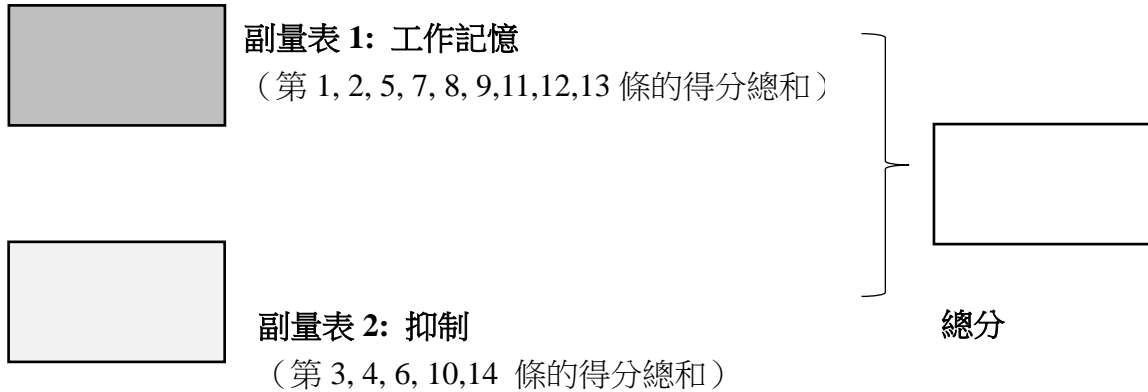
以下是一系列的陈述句。请细阅每句句，圈出每项陈述后面的一个数字（从 1 到 5）来代表它形容你自己的情况究竟有多正确。你所认识的人对你的看法或许不同，但我们想知道你所认识的自己是怎么样，务请诚实作答。

完全不正确	不正确	部分正确	正确	完全正确
1	2	3	4	5

1	我难以记住一些冗长的指示。	1	2	3	4	5
2	我有时难以记得自己在活动中途做过甚么。	1	2	3	4	5
3	我有倾向在做事之前没先想一想后果。	1	2	3	4	5
4	即使有人已讲明不准做，我有时仍难以停止做一些自己喜爱的事情。	1	2	3	4	5
5	当有数件事情要我去做，我有时只会记得第一件或最后一件事情。	1	2	3	4	5
6	我有时难以在不适宜笑的场合忍笑。	1	2	3	4	5
7	当我被问题困扰着时，我难以想出另一个方法来解答。	1	2	3	4	5
8	当别人叫我拿东西回来，我有时会忘记究竟要拿甚么。	1	2	3	4	5
9	我难以计划好一项活动（例如：记得带齐去旅行 / 上班 / 上学所需要的东西）。	1	2	3	4	5
10	我有时难以在自己喜爱的活动中停下来（例如：睇电视或在夜深要睡觉的时候仍玩计算机）。	1	2	3	4	5
11	我有时难以理解用言语表达的指示，除非同时向我示范怎样做。	1	2	3	4	5
12	我难以应付一些包含多个步骤的任务或活动。	1	2	3	4	5
13	我难以预先想好未来的事或从经验中学习。	1	2	3	4	5
14	认识我的人有时会觉得我跟年纪相若的人比较，似乎表现得更奔放 / 疯狂。	1	2	3	4	5

计分

填入两个主要因素「工作记忆」与「抑制」的总分，再相加得出 ADEXI 的总分。



Scientific articles using the ADEXI :

Holst, Y. & Thorell, L.B. (in press). Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI): Validity, Reliability, and Relations to ADHD. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*.

Holst, Y. & Thorell, L.B. (2017). Neuropsychological functioning in adults with ADHD and adults with other psychiatric disorders: The issue of specificity, *Journal of Attention Disorders*, 21, 137-148.

Thorell, L.B., Veleiro, A., Siu, A.F.Y.[#], & Mohammadi, H (2013). Examining the relation between ratings of executive functioning and academic achievement: Findings from a cross-cultural study. *Child Neuropsychology*, 19, 630-638.

[#] Translator for the Chinese version of CHEXI and ADEXI