

ADEXI

自述版本

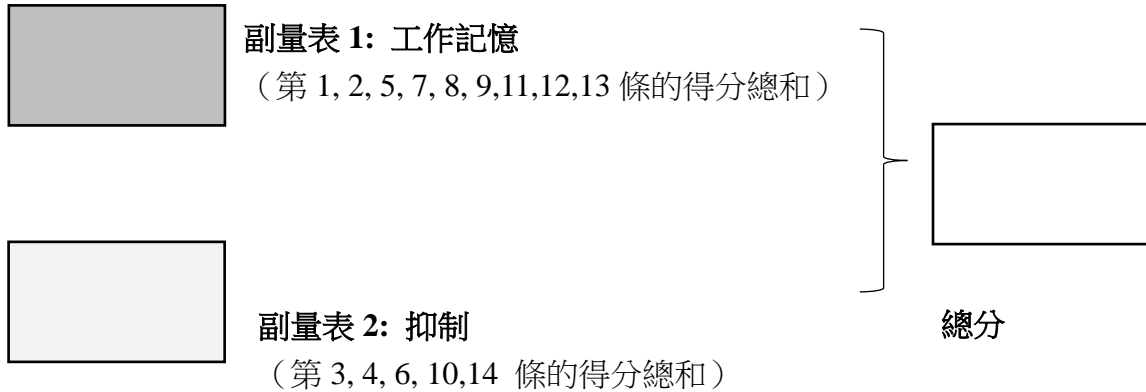
以下是一系列的陳述句。請細閱每句句子，圈出每項陳述後面的一個數字（從 1 到 5）來代表它形容你自己的情況究竟有多正確。你所認識的人對你的看法或許不同，但我們想知道你所認識的自己是怎麼樣，務請誠實作答。

完全不正確	不正確	部分正確	正確	完全正確
1	2	3	4	5

1	我難以記住一些冗長的指示。	1	2	3	4	5
2	我有時難以記得自己在活動中途做過甚麼。	1	2	3	4	5
3	我有傾向在做事之前沒先想一想後果。	1	2	3	4	5
4	即使有人已講明不准做，我有時仍難以停止做一些自己喜愛的事情。	1	2	3	4	5
5	當有數件事情要我去做，我有時只會記得第一件或最後一件事情。	1	2	3	4	5
6	我有時難以在不適宜笑的場合忍笑。	1	2	3	4	5
7	當我被問題困擾着時，我難以想出另一個方法來解答。	1	2	3	4	5
8	當別人叫我拿東西回來，我有時會忘記究竟要拿甚麼。	1	2	3	4	5
9	我難以計劃好一項活動（例如：記得帶齊去旅行／上班／上學所需要的東西）。	1	2	3	4	5
10	我有時難以在自己喜愛的活動中停下來（例如：睇電視或在夜深要睡覺的時候仍玩電腦）。	1	2	3	4	5
11	我有時難以理解用言語表達的指示，除非同時向我示範怎樣做。	1	2	3	4	5
12	我難以應付一些包含多個步驟的任務或活動。	1	2	3	4	5
13	我難以預先想好未來的事或從經驗中學習。	1	2	3	4	5
14	認識我的人有時會覺得我跟年紀相若的人比較，似乎表現得更奔放／瘋狂。	1	2	3	4	5

計分

填入兩個主要因素「工作記憶」與「抑制」的總分，再相加得出 ADEXI 的總分。



Scientific articles using the ADEXI :

Holst, Y. & Thorell, L.B. (in press). Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI): Validity, Reliability, and Relations to ADHD. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*.

Holst, Y. & Thorell, L.B. (2017). Neuropsychological functioning in adults with ADHD and adults with other psychiatric disorders: The issue of specificity, *Journal of Attention Disorders*, 21, 137-148.

Thorell, L.B., Veleiro, A., Siu, A.F.Y.[#], & Mohammadi, H (2013). Examining the relation between ratings of executive functioning and academic achievement: Findings from a cross-cultural study. *Child Neuropsychology*, 19, 630-638.

[#] Translator for the Chinese version of CHEXI and ADEXI