

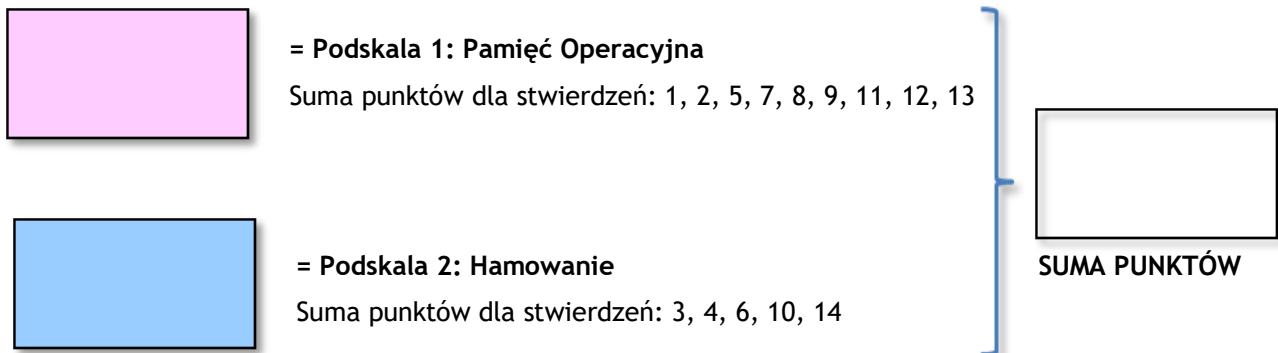
INWENTARZ FUNKCJONOWANIA WYKONAWCZEGO OSOBY DOROSŁEJ (ADEXI)**OPIS INNEJ OSOBY**

Poniżej znajduje się kilkanaście stwierdzeń. Proszę zakreślić kółkiem właściwą cyfrę dla każdego stwierdzenia, aby wskazać odpowiedź najtrafniej określającą osobę, którą Pan/i opisuje. Osoba przez Panią/Pana opisywana może mieć inną opinię na swój temat - my chcielibyśmy dowiedzieć się, co Pan/i myśli. Proszę odpowiadać tak szczerze, jak to tylko możliwe.

Zdecydowanie nieprawdziwe	Nieprawdziwe	Częściowo prawdziwe	Prawdziwe	Zdecydowanie prawdziwe
1	2	3	4	5
1. Ma trudności z zapamiętaniem długich poleceń				
2. Czasem w trakcie czynności trudno mu/jej pamiętać, co robi				
3. Ma tendencję do działania bez zastanowienia się najpierw nad tym, co mogłoby się wydarzyć				
4. Czasami ma trudności w powstrzymaniu się od robienia tego, co lubi, nawet jeśli ktoś mówi mu/jej, że to niedozwolone				
5. Jeśli ktoś prosi go/ją o zrobienie kilku rzeczy, czasem pamięta tylko pierwszą albo ostatnią				
6. Czasem trudno mu/jej powstrzymać się od uśmiechu lub roześmiania się w nieodpowiednich do tego sytuacjach				
7. Ma trudności ze znalezieniem innego rozwiązania problemu, kiedy na czymś utknie				
8. Gdy ktoś poprosi go/ją o przyniesienie czegoś, czasami zapomina co to ma być				
9. Ma trudności z planowaniem swojej aktywności (np. z pamiętaniem o zabraniu wszystkich potrzebnych rzeczy, gdy wybiera się w podróż/do pracy/na uczelnię)				
10. Czasami ma trudności w zaprzestaniu czynności, którą lubi (np. oglądanie TV lub siedzenie przed komputerem wieczorem, nawet gdy jest pora na sen)				
11. Czasem ma trudności w zrozumieniu poleceń słownych, jeżeli nie pokazano mu/jej <u>jak</u> należy coś zrobić				
12. Ma trudności z zadaniami lub czynnościami, które składają się z kilku etapów				
13. Ma trudności w przewidywaniu lub uczeniu się z własnego doświadczenia				
14. Wydaje się być bardziej żywiołowy/a, niepohamowany/a niż inne osoby w jego/jej wieku				

PUNKTACJA

Należy zapisać sumę punktów dla dwóch czynników PAMIĘĆ OPERACYJNA i HAMOWANIE oraz sumę punktów ADEXI.



Artykuły naukowe, w których zastosowano ADEXI:

Holst, Y., Thorell, L.B. (2019). Functional impairments among adults with ADHD: A comparison with adults with other psychiatric disorders and links to executive deficits. *Appl Neuropsychol Adult* 1-13. <https://doi.org/10.1080/23279095.2018.1532429>

Holst, Y., Thorell, L.B. (2018). Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI): Validity, reliability, and relations to ADHD. *Int J Methods Psychiatr Res* 27(1):1-9. <https://doi.org/10.1002/mpr.1567>

Thorell, L.B., Holst, Y., Chistiansen, H., Kooij J.J.S., Bijlenga, D., Sjöwall D. (2017). Neuropsychological deficits in adults age 60 and above with attention deficit hyperactivity disorder. *Eur Psychiatry* 45:90-96. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2017.06.005>

Holst, Y., Thorell, L.B. (2017). Neuropsychological functioning in adults with ADHD and adults with other psychiatric disorders: The issue of specificity. *J Atten Disord* 21(2):137-148. <https://doi.org/10.1177/1087054713506264>