

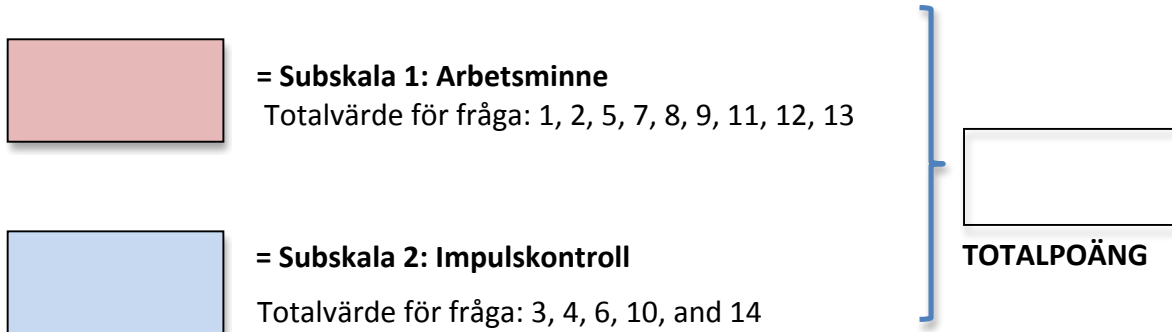
ADULT EXECUTIVE FUNCTIONING INVENTORY (ADEXI) SJÄLVSKATTNING

Nedan följer några påståenden om hur du tycker att du är som person. Markera ditt svar genom att ringa in en av siffrorna till höger om varje påstående. Det kan hända att andra tycker annorlunda, men vi vill veta vad Du anser. Försök att svara så ärligt som möjligt.

| Stämmer inte alls 1 | Stämmer ganska dåligt 2 | Stämmer delvis 3 | Stämmer ganska bra 4 | Stämmer mycket bra 5 | |
|--|-------------------------------|------------------------|----------------------------|----------------------------|---|
| 1. Jag har svårt att komma ihåg långa instruktioner | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Jag har ibland svårt att komma ihåg vad jag håller på med, mitt i en aktivitet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Jag har en tendens att göra saker utan att först tänka efter vad som kan hända | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Jag har ibland svårt att låta bli att göra något jag vill även om någon säger åt mig att det inte är tillåtet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. När någon ber mig göra flera saker kommer jag ibland endast ihåg den första eller sista saken | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Jag har ibland svårt att låta bli att skatta eller le i situationer när detta är olämpligt | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Jag har svårt att tänka mig ett annat sätt att lösa ett problem när jag har kört fast | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. När någon ber mig hämta något glömmar jag ibland bort vad som ska hämtas | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Jag har svårt att planera utförandet av en aktivitet (t.ex. få med mig alla saker som behövs när jag ska resa bort/gå till jobbet/skolan). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Jag har ibland svårt att avbryta en aktivitet som jag tycker om (t.ex. jag tittar på TV eller sitter framför datorn sent på kvällarna fast det är dags att gå och lägga sig) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Jag har ibland svårt att förstå muntliga instruktioner om man inte samtidigt visar mig <i>hur</i> jag ska göra | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. Jag har svårt med uppgifter eller aktiviteter som har flera steg | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Jag har svårt att tänka ett par steg framåt eller lära mig av erfarenheter | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Personer som jag träffar verkar ibland tycka att jag är livligare/vildare jämfört med andra i min ålder. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

POÄNGSÄTTNING

Fyll i totalvärdet för respektive skala som mäter ARBETSMINNE respektive IMPULSKONTROLL, och sedan slutligen totalvärdet för hela ADEXI.



Vetenskapliga artiklar där ADEXI har studerats:

Holst, Y. & Thorell, L.B. (2016). *Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI): Validity, Reliability, and Relations to ADHD*. Manuscript under revision for publication

Holst, Y. & Thorell, L.B. (in press). Neuropsychological functioning in adults with ADHD and adults with other psychiatric disorders: The issue of specificity, *Journal of Attention Disorders*