

INWENTARZ FUNKCJONOWANIA WYKONAWCZEGO OSOBY DOROSŁEJ (ADEXI)

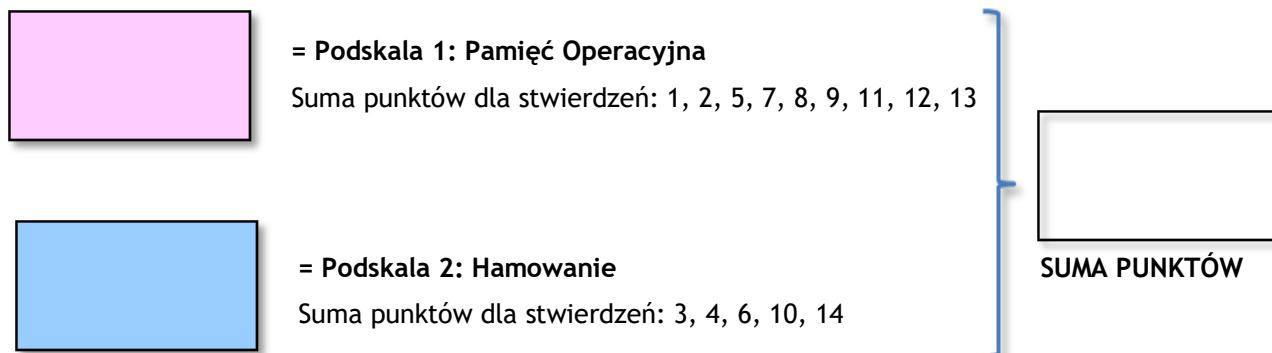
SAMOOPIS

Poniżej znajduje się kilkanaście stwierdzeń. Proszę zakreślić kółkiem właściwą cyfrę dla każdego stwierdzenia, aby wskazać odpowiedź, która najtrafniej Panią/Pana opisuje. Osoby, które Pan/i zna, mogą uważać inaczej - my chcielibyśmy dowiedzieć się, co Pan/i myśli o sobie. Proszę odpowiadać tak szczerze, jak to tylko możliwe.

Zdecydowanie nieprawdziwe 1	Nieprawdziwe 2	Częściowo prawdziwe 3	Prawdziwe 4	Zdecydowanie prawdziwe 5	
1. Mam trudności z zapamiętaniem długich poleceń	1	2	3	4	5
2. Czasem w trakcie czynności trudno mi pamiętać, co robię	1	2	3	4	5
3. Mam tendencję do działania bez zastanowienia się najpierw nad tym, co mogłoby się wydarzyć	1	2	3	4	5
4. Czasami mam trudności w powstrzymaniu się od robienia tego, co lubię, nawet jeśli ktoś mówi mi, że to niedozwolone	1	2	3	4	5
5. Jeśli ktoś prosi mnie o zrobienie kilku rzeczy, czasem pamiętam tylko pierwszą albo ostatnią	1	2	3	4	5
6. Czasem trudno mi powstrzymać się od uśmiechu lub roześmiania się w nieodpowiednich do tego sytuacjach	1	2	3	4	5
7. Mam trudności ze znalezieniem innego rozwiązania problemu, kiedy na czymś utknę	1	2	3	4	5
8. Gdy ktoś poprosi mnie o przyniesienie czegoś, czasami zapominam co to ma być	1	2	3	4	5
9. Mam trudności z planowaniem swojej aktywności (np. z pamiętaniem o zabraniu wszystkich potrzebnych rzeczy, gdy wybieram się w podróż/do pracy/na uczelnię)	1	2	3	4	5
10. Czasami mam trudności w zaprzestaniu czynności, którą lubię (np. oglądanie TV lub siedzenie przed komputerem wieczorem, nawet gdy jest pora na sen)	1	2	3	4	5
11. Czasem mam trudności w zrozumieniu poleceń słownych, jeżeli nie pokazano mi <u>jak</u> należy coś zrobić	1	2	3	4	5
12. Mam trudności z zadaniami lub czynnościami, które składają się z kilku etapów	1	2	3	4	5
13. Mam trudności w przewidywaniu lub uczeniu się z własnego doświadczenia	1	2	3	4	5
14. Osoby, które spotykam zdają się czasem sądzić, że jestem bardziej żywiołowa/y, niepojęta/y niż inni ludzie w moim wieku	1	2	3	4	5

PUNKTACJA

Należy zapisać sumę punktów dla dwóch czynników PAMIĘĆ OPERACYJNA i HAMOWANIE oraz sumę punktów ADEXI.



Artykuły naukowe, w których zastosowano ADEXI:

Holst, Y., Thorell, L.B. (2019). Functional impairments among adults with ADHD: A comparison with adults with other psychiatric disorders and links to executive deficits. *Appl Neuropsychol Adult* 1-13. <https://doi.org/10.1080/23279095.2018.1532429>

Holst, Y., Thorell, L.B. (2018). Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI): Validity, reliability, and relations to ADHD. *Int J Methods Psychiatr Res* 27(1):1-9. <https://doi.org/10.1002/mpr.1567>

Thorell, L.B., Holst, Y., Chistiansen, H., Kooij J.J.S., Bijlenga, D., Sjöwall D. (2017). Neuropsychological deficits in adults age 60 and above with attention deficit hyperactivity disorder. *Eur Psychiatry* 45:90-96. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2017.06.005>

Holst, Y., Thorell, L.B. (2017). Neuropsychological functioning in adults with ADHD and adults with other psychiatric disorders: The issue of specificity. *J Atten Disord* 21(2):137-148. <https://doi.org/10.1177/1087054713506264>