

Cuestionario de Funcionamiento Ejecutivo En Adultos (ADEXI)

Medida de Auto-informe

A continuación, va a encontrar una serie de afirmaciones. Por favor circule el número a la par de cada afirmación que describe a usted. Es posible que otras personas que usted conoce piensen diferentemente, pero nosotros queremos saber lo que usted piensa. Trate de responder honestamente.

Definitivamente no es cierto	No es cierto	Más o menos cierto	Cierto	Definitivamente cierto
1	2	3	4	5

1. Me cuesta recordar instrucciones largas	1	2	3	4	5
2. A veces me cuesta recordar lo que estoy haciendo cuando estoy en medio de una actividad	1	2	3	4	5
3. Tengo tendencia a hacer las cosas sin antes pensar sobre las consecuencias	1	2	3	4	5
4. Cuando me piden que haga varias cosas, solo me recuerdo la primera o la ultima	1	2	3	4	5
5. Me cuesta encontrar una diferente manera de resolver un problema cuando no se la solución	1	2	3	4	5
6. Cuando alguien me pide que le traiga algo, a veces se me olvida lo que tengo que traer	1	2	3	4	5
7. Me cuesta planear para una actividad (p.ej. recordarme de las cosas que necesito para ir de excursión, o para ir al trabajo o escuela)	1	2	3	4	5
8. A veces me cuesta parar de hacer algo que me gusta aun que alguien me diga que no lo debo de hacer	1	2	3	4	5
9. A veces me cuesta evitar reírme en situaciones en las que es inapropiado	1	2	3	4	5
10. A veces me cuesta contar algo que ha ocurrido en una manera que los demás pueden entender fácilmente	1	2	3	4	5
11. A veces me cuesta parar de hacer algo que me gusta (p.ej., miro televisión o uso la computadora en la tarde, aunque sé que debería de irme a dormir).	1	2	3	4	5
12. A veces me cuesta entender las instrucciones a no ser que, además, se me muestren como hacerlo	1	2	3	4	5
13. Tengo dificultades con deberes o actividades que requieren varios pasos	1	2	3	4	5
14. Me cuesta pensar en el futuro o aprender de mis experiencias	1	2	3	4	5
15. Las personas que conozco a veces piensan que yo soy más animado/a o alocado/a en comparación con las otras personas de mi edad	1	2	3	4	5