



Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

日本語版成人用実行機能調査質問紙

以下の各文があなたにどのくらいあてはまると思うか、その程度を項目右にある1～5から選んで○をつけてください。

Definitely not true 1	Not true 2	Partially true 3	True 4	Definitely true 5
--------------------------	---------------	---------------------	-----------	----------------------

1. 長い説明を覚えておくのは困難だ	1	2	3	4	5
2. 何かをしている最中に、自分が何をしているか分からなくなる	1	2	3	4	5
3. 何かをしようと思ったら後先考えず行動してしまう	1	2	3	4	5
4. 他者からしてはいけないと言われても、自分がやっていることを止めるのは難しい	1	2	3	4	5
5. たくさんのことをお願いされると、最初あるいは最後のことしか覚えていられない	1	2	3	4	5
6. 不適切な場であるにもかかわらず、笑いを我慢できない	1	2	3	4	5
7. 物事に行き詰まったとき、別の解決方法を思いつくことができない	1	2	3	4	5
8. 何かを取ってくるように言われて、何を取ってくるのかを忘れる	1	2	3	4	5
9. 何らかの活動のために計画・準備をすることが難しい（例：旅行や仕事、学校に必要なものを忘れずに持っていくことができないなど）	1	2	3	4	5
10. 好きなことをなかなかやめられない（例：寝る時間なのにテレビやパソコンの前から離れないなど）	1	2	3	4	5
11. 言葉での説明だけでは理解するのが難しく、実際に見せてもらうまで分からない	1	2	3	4	5
12. いくつかの段階を踏むような課題や活動が苦手だ	1	2	3	4	5
13. 先のことを考えたり、経験から学んだりするのは難しい	1	2	3	4	5



14. 私と会う人は、私のことを同年代の人よりも活動的で自由だと思うようだ	1	2	3	4	5
---------------------------------------	---	---	---	---	---

Contact - This version was translated by:

Name: Toshikazu Kawagoe

Institution: School of Humanities and Science, Tokai University

E-Mail: toshikazukawagoe@gmail.com