



Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

Шкала исполнительной функции у взрослых (ADEXI) Версия для самостоятельного заполнения

Ниже вы найдете несколько утверждений. Пожалуйста, выберите утверждение, наилучшим образом описывающее вас как личность. Люди, которые вас знают, могут думать иначе, но нам важно узнать ваше собственное мнение о себе. Постарайтесь отвечать как можно честнее.

Совершенно неверно 1	Неверно 2	Отчасти верно 3	Верно 4	Совершенно верно 5	
1. Мне трудно запоминать длинные инструкции	1	2	3	4	5
2. Мне трудно удерживать в памяти, чем я занят, даже в процессе выполнения задачи	1	2	3	4	5
3. Я склонен действовать, не задумываясь предварительно о последствиях	1	2	3	4	5
4. Мне трудно прекращать делать что-то, что мне нравится, даже если кто-то говорит, что это не разрешено	1	2	3	4	5
5. Когда меня просят выполнить несколько дел, я запоминаю только первое и последнее	1	2	3	4	5
6. Мне трудно сдерживать улыбку или смех в ситуациях, когда это неуместно	1	2	3	4	5
7. Мне трудно находить другой способ решения проблемы, если я застрял	1	2	3	4	5
8. Когда меня просят что-то принести, я забываю, что именно было нужно принести	1	2	3	4	5
9. Мне трудно планировать действия (например, не забыть взять все необходимое в поездку/на работу/в школу)	1	2	3	4	5
10. Мне трудно прекращать заниматься тем, что мне нравится (например, смотреть телевизор или сидеть за компьютером вечером, даже если пора ложиться спать)	1	2	3	4	5
11. Мне трудно понимать устные инструкции, если при этом мне не показывают, как это делать	1	2	3	4	5



12. Мне трудно выполнять задания или действия, состоящие из нескольких шагов	1	2	3	4	5
13. Мне трудно продумывать что-либо заранее или учиться на собственном опыте	1	2	3	4	5
14. Люди, с которыми я пересекаюсь, по-видимому, считают меня более оживленным/необузданным в сравнении с другими людьми моего возраста	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Daria Zarina, Oksana Stanevich, Prof. Maria Korman

Institution: Ariel University, Faculty of Health Sciences, Occupational therapy dept, Temporal organization of behavior lab (TO-Be lab), Israel

E-Mail: dariaz@ariel.ac.il