

児童実行機能表 (CHEXI)

教師、保護者用

以下のそれぞれの質問事項を熟読し、児童に最も該当する数字を選び、丸をつけてください。

全くない 1	ほとんどない 2	ときどきある 3	ある 4	よくある 5
-----------	-------------	-------------	---------	-----------

1. 長い指示を覚えることがむずかしい	1	2	3	4	5
2. 自分のしたくない事柄について、自分でやる気を起こすことができない	1	2	3	4	5
3. 行動途中で、自分が何をしているのか思い出せない	1	2	3	4	5
4. 何かごほうびがない限り、興味のないことをやり遂げることがむずかしい	1	2	3	4	5
5. 何か始める前に、何が起こるかを考えずに行動を始める傾向がある	1	2	3	4	5
6. いくつかの事柄を依頼したとき、最初または最後の事柄しか覚えていない	1	2	3	4	5
7. 解決できない問題に直面したとき、他の解決方法を見い出せない	1	2	3	4	5
8. 終わらせなければならない事柄があるにもかかわらず、しばしば興味のあるほかの事柄に気が散ってしまう	1	2	3	4	5
9. 取ってくるよう依頼された物を簡単に忘れてしまう	1	2	3	4	5
10. 遠足やパーティーなど特別な行事があるとき、必要以上に興奮する	1	2	3	4	5
11. 子供がつまらないと感じる事柄をすることは、明らかにむずかしい	1	2	3	4	5
12. 何らかのアクティビティーのために事前に準備しておくことがむずかしい (例 遠足や学校に持っていく必要なすべてのものを覚えておく)	1	2	3	4	5
13. たとえ事前に話しても、行動を抑えることがむずかしい	1	2	3	4	5
14. いくつかの段階を踏んで行うことがむずかしい (例 小さい子供の場合、指示なしで洋服を着ることができる。大きい子供の場合、一人ですべての宿題をやりとげる)	1	2	3	4	5

全くない 1	ほとんどない 2	ときどきある 3	ある 4	よくある 5
-----------	-------------	-------------	---------	-----------

15. 集中することができるように、やることのおもしろさを見つけなければならない	1	2	3	4	5
16. 笑ったり微笑んだりしてはいけない状況で、それを控えるのがむずかしい	1	2	3	4	5
17. 他の人が簡単に理解できるように、起きた事柄を説明することがむずかしい	1	2	3	4	5
18. ある事柄を今すぐやめるように言われても、すぐにやめることがむずかしい (例 今すぐやめるように言われても、何回も飛び跳ねてからやめたり、コンピューターでしばらく遊び続けてからやめる)	1	2	3	4	5
19. 行動で示すことをせず言葉のみによる指示に従うことがむずかしい	1	2	3	4	5
20. いくつかの段階のある課題や行動を行うことがむずかしい	1	2	3	4	5
21. 経験から学んだり、前もって考えたりすることがむずかしい	1	2	3	4	5
22. 子供たちのグループの中にいるとき、ほかの子供と比べ、大騒ぎをしてしまう (例 誕生日会やグループ活動中)	1	2	3	4	5
23. 頭脳を使う事柄がむずかしい (例 数字をカウントダウンする)	1	2	3	4	5
24. 一つの事柄を行っているとき、ほかの事柄も覚えていることがむずかしい	1	2	3	4	5

計算方法

以下の空欄に小計を記入し、その合計を2つの項目、作動記憶と抑制力にわけて記入する。
ADHDの平均値、コントロールグループの平均値、標準偏差値、スコアの範囲の例は Castal, Meulemans, & Thorell を参照する

<input type="text"/>	= 小計 1 : 作動記憶 質問項目 1, 3, 6, 7, 9, 19, 21, 23, 24 の合計	}	<input type="text"/>
<input type="text"/>	= 小計 2 : 計画力 質問項目 12, 14, 17, 20 の合計		作動記憶 合計
<input type="text"/>	= 小計 3 : 調節力 質問項目 2, 4, 8, 11, 15 の合計	}	<input type="text"/>
<input type="text"/>	= 小計 4 : 抑制力 質問項目 5, 10, 13, 16, 18, 22 の合計		抑制力 合計

CHEXI は4つの異なった項目として作動記憶、計画力、調整力、抑制力が含まれているが、幼稚園児を分析する場合は、作動記憶（作動記憶と計画力）と抑制力（調節力と抑制力）の2つの項目で識別することができる。