



Teenage Executive Functioning Inventory (TEXI) (Formulir Remaja)

Berikut ini adalah pernyataan-pernyataan yang dapat menggambarkan dirimu. Pada setiap pernyataan, pilih satu opsi jawaban yang paling menggambarkan dirimu. Orang lain dapat menilai dirimu secara berbeda, tetapi kami ingin mengetahui penilaianmu tentang dirimu sendiri. Jawablah setiap pernyataan dengan sejujur-jujurnya.

Sangat Tidak Sesuai 1	Tidak Sesuai 2	Agak Sesuai 3	Sesuai 4	Sangat Sesuai 5
--------------------------	-------------------	------------------	-------------	--------------------

1. Saya sulit mengingat instruksi yang panjang	1	2	3	4	5
2. Ketika sedang mengerjakan sesuatu, saya sulit mengingat apa yang harus dilakukan.	1	2	3	4	5
3. Saya melakukan sesuatu tanpa terlebih dahulu memikirkan apa yang dapat terjadi	1	2	3	4	5
4. Saya sulit untuk berhenti melakukan sesuatu, meskipun saya tahu hal tersebut tidak boleh dilakukan.	1	2	3	4	5
5. Ketika seseorang meminta saya melakukan beberapa hal, saya tidak dapat mengingat semuanya.	1	2	3	4	5
6. Saya tidak dapat menahan diri untuk tertawa atau tersenyum, meskipun saya tahu hal tersebut tidak pantas untuk dilakukan pada waktu itu.	1	2	3	4	5
7. Ketika pikiran saya buntu (stuck), saya sulit menemukan cara baru untuk menyelesaikan masalah	1	2	3	4	5
8. Ketika saya diminta untuk mengambilkan sesuatu, saya lupa apa yang seharusnya saya ambil.	1	2	3	4	5
9. Saya mengalami kesulitan untuk melakukan perencanaan (misalnya, mengingat perlengkapan yang harus dibawa ke sekolah atau saat bepergian)	1	2	3	4	5
10. Saat saya sedang melakukan kegiatan yang saya sukai, saya sulit untuk berhenti dari kegiatan tersebut (misalnya, saya terus menggunakan komputer atau ponsel meskipun sudah waktunya untuk tidur).	1	2	3	4	5
11. Saya sulit memahami instruksi, kecuali jika saya diperlihatkan bagaimana cara melakukannya.	1	2	3	4	5



Sangat Tidak Sesuai 1	Tidak Sesuai 2	Agak Sesuai 3	Sesuai 4	Sangat Sesuai 5
--------------------------	-------------------	------------------	-------------	--------------------

12. Saya mengalami kesulitan dengan tugas yang melibatkan beberapa langkah penyelesaian sesuai urutan tertentu.	1	2	3	4	5
13. Saya sulit untuk belajar dari kesalahan saya (saya mengulangi kesalahan yang sama berulang kali).	1	2	3	4	5
14. Orang-orang yang saya temui seperti menganggap kalau saya lebih "rusuh"/nekat dibandingkan dengan orang lain seusia saya.	1	2	3	4	5
15. Saya mengalami kesulitan dalam memotivasi diri sendiri untuk melakukan hal-hal yang saya tidak sukai.	1	2	3	4	5
16. Saya sulit untuk memulai mengerjakan tugas jika saya teralihkan oleh sesuatu yang lebih menyenangkan (misalnya, saya gagal memulai mengerjakan PR dan malah menggunakan ponsel).	1	2	3	4	5
17. Saya sulit berhenti melakukan suatu kegiatan, ketika diminta untuk berhenti.	1	2	3	4	5
18. Dibandingkan orang lain seusia saya, saya seringkali menjadi lebih "lebay" saat sesuatu yang istimewa terjadi (misalnya, pesta, liburan, ulang tahun, memenangkan permainan)	1	2	3	4	5
19. Saya gagal menyelesaikan hal-hal yang telah saya mulai	1	2	3	4	5
20. Saya menunda berbagai hal sampai mendekati batas waktu (<i>deadline</i>).	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Donny Hendrawan, Inge Uli Wiswanti, Owena Ardra, Farras Syazwani, Aulia Rachma, Rania Fakhirah Khairunnisa, Astri Wulandari, Brendha Christie Tanujaya

Institution: University of Indonesia, Indonesia

E-Mail: donny.hendrawan@ui.ac.id