

## Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

### Lembar Isian Pribadi

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan. Di setiap pernyataannya, Anda diminta untuk melingkari angka yang menandakan seberapa sesuai pernyataan tersebut menggambarkan diri Anda.

Mungkin beberapa orang di sekitar Anda memiliki penilaian tersendiri mengenai diri Anda. Namun, kami menginginkan Anda menjawab sesuai dengan apa yang Anda pikirkan tentang diri Anda. Cobalah untuk menjawab sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya.

Sangat Tidak Sesuai 1	Tidak Sesuai 2	Agak Sesuai 3	Sesuai 4	Sangat Sesuai 5
--------------------------	-------------------	------------------	-------------	--------------------

1. Saya sulit mengingat instruksi yang panjang	1	2	3	4	5
2. Ketika sedang mengerjakan suatu aktivitas, saya sulit mengingat apa yang harus dilakukan.	1	2	3	4	5
3. Saya cenderung mengerjakan sesuatu tanpa memikirkan terlebih dahulu apa yang akan terjadi selanjutnya	1	2	3	4	5
4. Saya sulit untuk berhenti melakukan sesuatu yang saya sukai meskipun orang lain mengatakan bahwa hal tersebut tidak boleh dilakukan	1	2	3	4	5
5. Ketika orang lain meminta saya melakukan beberapa hal, saya hanya mengingat hal yang pertama dan hal yang terakhir	1	2	3	4	5
6. Saya sulit untuk menahan diri agar tidak tersenyum atau tertawa di situasi yang tidak tepat	1	2	3	4	5
7. Ketika pikiran saya buntu (stuck), saya sulit menemukan alternatif untuk menyelesaikan masalah	1	2	3	4	5
8. Ketika seseorang meminta saya untuk mengambil sesuatu, saya lupa apa yang harus saya ambil	1	2	3	4	5
9. Saya mengalami kesulitan untuk merencanakan suatu kegiatan (misalnya mengingat segala sesuatu yang perlu dibawa saat akan bepergian/ke tempat kerja/ke kampus)	1	2	3	4	5

Sangat Tidak Sesuai 1	Tidak Sesuai 2	Agak Sesuai 3	Sesuai 4	Sangat Sesuai 5
--------------------------	-------------------	------------------	-------------	--------------------

10. Saya sulit untuk menghentikan aktivitas yang saya sukai (misalnya menonton TV atau duduk di depan komputer pada malam hari meskipun sudah waktunya untuk tidur)	1	2	3	4	5
11. Saya sulit memahami instruksi secara lisan kecuali jika saya diberikan contoh bagaimana cara melakukannya	1	2	3	4	5
12. Saya mengalami kesulitan dengan tugas atau aktivitas yang melibatkan beberapa langkah penyelesaian	1	2	3	4	5
13. Saya mengalami kesulitan untuk berpikir ke depan atau belajar dari pengalaman	1	2	3	4	5
14. Orang-orang yang saya temui sepertinya menganggap saya lebih "rusuh"/nekat dibandingkan dengan orang lain seusia saya	1	2	3	4	5

**Contact** - This version was translated by:

**Name:** Donny Hendrawan, Inge Uli Wiswanti, Marcellina Yovita, Claudya Carolina, Hanifah Nurul Fatimah

**Institution:** University of Indonesia, Indonesia

**E-Mail:** donny.hendrawan@ui.ac.id