



Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

Inventário de funcionamento executivo do adulto (ADEXI)

Versão de Auto-Relato

Abaixo encontra uma lista de afirmações. Por favor, indique em que medida as mesmas o/a descrevem a si, assinalando a sua resposta com um círculo num dos números ao lado de cada afirmação. Procure responder o mais sinceramente possível porque o que pretendemos é conhecer a sua opinião, o que pensa acerca de si. Procure responder o mais sinceramente possível.

Discordo completamente 1	Discordo 2	Concordo parcialmente 3	Concordo 4	Concordo completamente 5
-----------------------------	---------------	----------------------------	---------------	-----------------------------

1. Tenho dificuldade em lembrar-me de instruções longas.	1	2	3	4	5
2. As vezes tenho dificuldade em lembrar-me do que estou a fazer a meio de uma atividade.	1	2	3	4	5
3. Tenho tendência para fazer as coisas sem pensar primeiro nas consequências.	1	2	3	4	5
4. Mesmo quando alguém me diz que não é permitido fazer algo de que gosto, às vezes tenho dificuldade em parar.	1	2	3	4	5
5. Quando me pedem para fazer várias coisas, às vezes só me lembro da primeira ou da última.	1	2	3	4	5
6. As vezes tenho dificuldade em conter o riso em situações em que não é adequado rir.	1	2	3	4	5
7. Tenho dificuldade em encontrar uma forma diferente para resolver um problema quando fico bloqueado(a).	1	2	3	4	5
8. Quando alguém me pede para ir buscar alguma coisa, às vezes esqueço-me do que me pediram para ir buscar.	1	2	3	4	5
9. Tenho dificuldade em planear uma atividade (por exemplo, lembrar-me do que é necessário para uma viagem, trabalho ou escola/universidade).	1	2	3	4	5
10. As vezes tenho dificuldade em parar de fazer uma atividade de que gosto (por exemplo, ver televisão ou estar ao computador à noite, mesmo sabendo que são horas de ir para a cama).	1	2	3	4	5



Discordo completamente 1	Discordo 2	Concordo parcialmente 3	Concordo 4	Concordo completamente 5
--------------------------------	---------------	-------------------------------	---------------	--------------------------------

11. As vezes tenho dificuldade em compreender instruções verbais, a não ser que me mostrem como se faz.	1	2	3	4	5
12. Tenho dificuldade em tarefas ou atividades que requerem vários passos.	1	2	3	4	5
13. Tenho dificuldade em pensar antecipadamente ou aprender com a experiência.	1	2	3	4	5
14. As vezes as pessoas que me conhecem parecem pensar que sou mais animado(a)/rebelde do que outras pessoas da minha idade.	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Octávio Moura, Cristina P. Albuquerque, Manuela Vilar, Maria João Seabra Santos, Ana Filipa Lopes, Marcelino Pereira, & Mário R. Simões

Institution: University of Coimbra

E-Mail: octaviomoura@gmail.com