

Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI) Inventarul funcțiilor executive la adulți (IFEXA) Versiunea pentru auto-raportare

Mai jos veți găsi mai multe afirmații. Vă rog încercați un număr din dreptul fiecărei afirmații pentru a indica cât de bine descrie acea afirmație cum sunteți ca persoană. Persoanele pe care le cunoști s-ar putea să aibă o părere diferită despre dumneavoastră - vrem să știm ce credeți dumneavoastră despre sine. Încercați să răspundeți cât mai sincer.

În mod cert neadevărat 1	Neadevărat 2	Parțial adevărat 3	Adevărat 4	În mod cert adevărat 5
--------------------------------	-----------------	-----------------------	---------------	------------------------------

1. Am dificultăți în a reține instrucțiuni lungi.	1	2	3	4	5
2. Am dificultăți să-mi amintesc ce fac în mijlocul unei activități.	1	2	3	4	5
3. Am tendința de a face lucruri fără să mă gândesc de înaintea la ce s-ar putea întâmpla.	1	2	3	4	5
4. Am dificultăți să mă opresc din a face ceea ce îmi place chiar dacă cineva îmi spune că acel lucru nu este permis.	1	2	3	4	5
5. Când cineva îmi cere să fac mai multe lucruri, eu îmi aduc aminte doar prima sau ultima cerere.	1	2	3	4	5
6. Am dificultăți să mă abțin din a zâmbi sau a râde în situații în care este nepotrivit.	1	2	3	4	5
7. Am dificultăți în găsirea unui mod diferit de a rezolva o problemă atunci când mă împotmolesc.	1	2	3	4	5
8. Când cineva îmi cere să-i aduc ceva, uit ce trebuia să aduc.	1	2	3	4	5
9. Am dificultăți în planificarea unei activități (ex. uit să aduc toate cele necesare când merg într-o excursie/la lucru/ la școală).	1	2	3	4	5
10. Am dificultăți să opresc o activitate care îmi place (ex. mă uit la TV sau stau în fața computerului seara chiar dacă ar fi timpul să merg la somn).	1	2	3	4	5
11. Am dificultăți în a înțelege instrucțiunile verbale, dacă nu mi se și arată cum se face ceva.	1	2	3	4	5



În mod cert neadevărat 1	Neadevărat 2	Parțial adevărat 3	Adevărat 4	În mod cert adevărat 5
--------------------------------	-----------------	-----------------------	---------------	------------------------------

12. Am dificultăți în realizarea sarcinilor și activităților care implică mai mulți pași.	1	2	3	4	5
13. Am dificultăți în a gândi de înaintea sau a învăța din experiență.	1	2	3	4	5
14. Persoanele cu care mă întâlnesc par să creadă că sunt mai plin(ă) de viață/ mai dezinhibat(ă) comparativ cu alte persoane de vârsta mea.	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Cristina Costescu* and Lia Cozma**

Institution: *Babeș-Bolyai University, Department of Special Education, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Romania. ** Clinical Psychologist.

E-Mail: christina.costescu@gmail.com