

Teenage Executive Functioning Inventory (TEXI)

ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΥΤΟ-ΑΝΑΦΟΡΑΣ

Παρακάτω είναι μερικές δηλώσεις σχετικά με το πώς είστε ως άτομο. Σημειώστε την απάντησή σας κυκλώνοντας έναν από τους αριθμούς στα δεξιά από κάθε δήλωση. Πιθανόν οι γύρω σας να σας αντιλαμβάνονται με διαφορετικό τρόπο, αλλά το παρόν ερωτηματολόγιο θέλει να γνωρίσει τον τρόπο που εσείς αντιλαμβάνεστε τον εαυτό σας. Προσπαθήστε να απαντήσετε με ειλικρίνεια.

Σίγουρα δεν ισχύει 1	Δεν ισχύει 2	Ισχύει μερικώς 3	Ισχύει 4	Σίγουρα ισχύει 5
-------------------------	-----------------	---------------------	-------------	---------------------

1. Δυσκολεύομαι να θυμηθώ μακροσκελείς οδηγίες.	1	2	3	4	5
2. Δυσκολεύομαι να θυμηθώ τι πρέπει να κάνω κατά τη διάρκεια μιας δραστηριότητας.	1	2	3	4	5
3. Κάνω πράγματα χωρίς πρώτα να σκεφτώ τι θα μπορούσε να συμβεί.	1	2	3	4	5
4. Δυσκολεύομαι να σταματήσω να κάνω κάτι, ακόμα κι αν ξέρω ότι δεν επιτρέπεται.	1	2	3	4	5
5. Όταν μου ζητείται να κάνω αρκετά πράγματα, δεν μπορώ να τα θυμηθώ όλα.	1	2	3	4	5
6. Δεν μπορώ να σταματήσω να γελάω ή να χαμογελάω ακόμη κι αν ξέρω ότι είναι ανάρμοστο να το κάνω εκείνη τη στιγμή.	1	2	3	4	5
7. Δυσκολεύομαι να βρω έναν νέο τρόπο για να λύσω ένα πρόβλημα όταν βρεθώ σε αδιέξοδο.	1	2	3	4	5
8. Όταν μου ζητηθεί να πάρω κάτι, ξεχνώ τι θα έπρεπε να πάρω.	1	2	3	4	5
9. Δυσκολεύομαι να προγραμματίσω πράγματα (π.χ. να θυμηθώ να φέρω μαζί μου τα απαραίτητα για το σχολείο ή όταν πηγαίνω ένα ταξίδι).	1	2	3	4	5
10. Δυσκολεύομαι να σταματήσω μια δραστηριότητα που μου αρέσει (π.χ. κάθομαι μπροστά από τον υπολογιστή ή το κινητό ακόμη κι όταν είναι ώρα να πάω για ύπνο).	1	2	3	4	5

11. Δυσκολεύομαι να κατανοήσω οδηγίες, εκτός αν μου υποδείξει κάποιος πώς πρέπει να κάνω κάτι.	1	2	3	4	5
12. Δυσκολεύομαι με δραστηριότητες που απαιτούν αρκετά βήματα που πρέπει να γίνουν με συγκεκριμένη σειρά.	1	2	3	4	5
13. Δυσκολεύομαι να μάθω από τα λάθη μου (επαναλαμβάνω τα ίδια ακριβώς λάθη ξανά και ξανά).	1	2	3	4	5
14. Οι άνθρωποι που συναντώ φαίνεται να πιστεύουν ότι είμαι πιο ζωηρός-ή / ασυγκράτητος-η συγκριτικά με τους συνομηλίκους μου.	1	2	3	4	5
15. Δυσκολεύομαι να κινητοποιηθώ να κάνω πράγματα που δε μου αρέσουν.	1	2	3	4	5
16. Δυσκολεύομαι να ξεκινήσω μια δραστηριότητα αν αποσπαστεί η προσοχή μου από κάτι πιο διασκεδαστικό (αποτυγχάνω να ξεκινήσω να μελετώ τα μαθήματά μου και αντί γι' αυτό χρησιμοποιώ το κινητό μου).	1	2	3	4	5
17. Δυσκολεύομαι να σταματήσω μια δραστηριότητα όταν μου ζητηθεί.	1	2	3	4	5
18. Συχνά ενθουσιάζομαι περισσότερο από τους συνομηλίκους μου όταν συμβαίνει κάτι ιδιαίτερο (π.χ. πάρτι, ταξίδια, γενέθλια, κερδίζω ένα παιχνίδι στον υπολογιστή).	1	2	3	4	5
19. Αποτυγχάνω να τελειώσω αυτό που ξεκίνησα.	1	2	3	4	5
20. Αναβάλλω δραστηριότητες μέχρι την τελευταία στιγμή.	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Spyridoula Gounaropoulou, Panayiota Stavroussi

Institution: University of Thessaly

E-Mail: stavrusi@uth.gr