

## Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

### Yetişkin yürütücü işlevler ölçeği- türkçe formu

Aşağıda çeşitli ifadeler görmekteyiz. Lütfen her bir ifadenin sizi ne kadar iyi tanımladığını belirtmek için bir sayıyı daire içine alın. Tanıdığınız insanlar sizin hakkınızda farklı hissedebilirler, ancak biz sizin kendiniz hakkında ne düşündüğünüzü bilmek istiyoruz. Lütfen mümkün olduğunca içten yanıtlar vermeye çalışın.

Kesinlikle doğru değil 1	Doğru değil 2	Kısmen doğru 3	Doğru 4	Kesinlikle doğru 5	
1. Uzun yönergeleri hatırlamakta zorlanırım.	1	2	3	4	5
2. Bir etkinliğin ortasında ne yaptığımı hatırlamakta zorlanırım.	1	2	3	4	5
3. Sonrasında neler olabileceğini düşünmeden bir şeyleri yapma eğilimim vardır.	1	2	3	4	5
4. Biri bana buna izin verilmediğini söylese de sevdiğim şeyleri yapmaktan kendimi alıkoymakta zorluk çekerim.	1	2	3	4	5
5. Birisi benden birçok şey yapmamı istediğinde, istediklerinden sadece ilkini veya sonuncusunu hatırlarım.	1	2	3	4	5
6. Uygunsuz durumlarda gülümsemekten veya gülmekten kaçınmakta güçlük çekerim.	1	2	3	4	5
7. Bir problemde takıldığım zaman, o problemi çözmek için farklı bir yol bulmakta güçlük çekerim.	1	2	3	4	5
8. Birisi benden bir şey getirmemi istediğinde, ne getirmem gerektiğini unuturum.	1	2	3	4	5
9. Bir etkinlik için plan yapmakta güçlük çekerim (örneğin, bir seyahate / işe / okula giderken gerekli olan her şeyi getirmeyi hatırlamak).	1	2	3	4	5
10. Sevdiğim bir etkinliği bırakmakta güçlük çekerim (örneğin, akşamları yatma zamanının geldiğini bildiğim halde televizyon izlerim veya bilgisayarın başında otururum).	1	2	3	4	5
11. Bir şeyin nasıl yapılacağı da gösterilmedikçe sözlü talimatları anlamakta güçlük çekerim.	1	2	3	4	5

Kesinlikle doğru değil 1	Doğru değil 2	Kısmen doğru 3	Doğru 4	Kesinlikle doğru 5
-----------------------------	------------------	-------------------	------------	-----------------------

12. Birkaç adım içeren görevler veya etkinliklerle ilgili zorluklar yaşıyorum.	1	2	3	4	5
13. İleriyi düşünmekte veya deneyimlerden öğrenmekte güçlük çekerim.	1	2	3	4	5
14. Tanıştığım insanlar benim yaşıtıma diğer insanlara göre daha canlı / daha coşkulu olduğumu düşünüyor gibi görünüyor.	1	2	3	4	5

---

**Contact** - This version was translated by:

**Name:** Emre Alpay

**Institution:** Mersin University

**E-Mail:** mrehan@hotmail.com